

CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

MEDIO AMBIENTE
DEL TRABAJO

CARACTERÍSTICAS
INDIVIDUALES

FACTORES EXTERNOS
Por ejemplo. Apoyo
social

Bienestar subjetivo

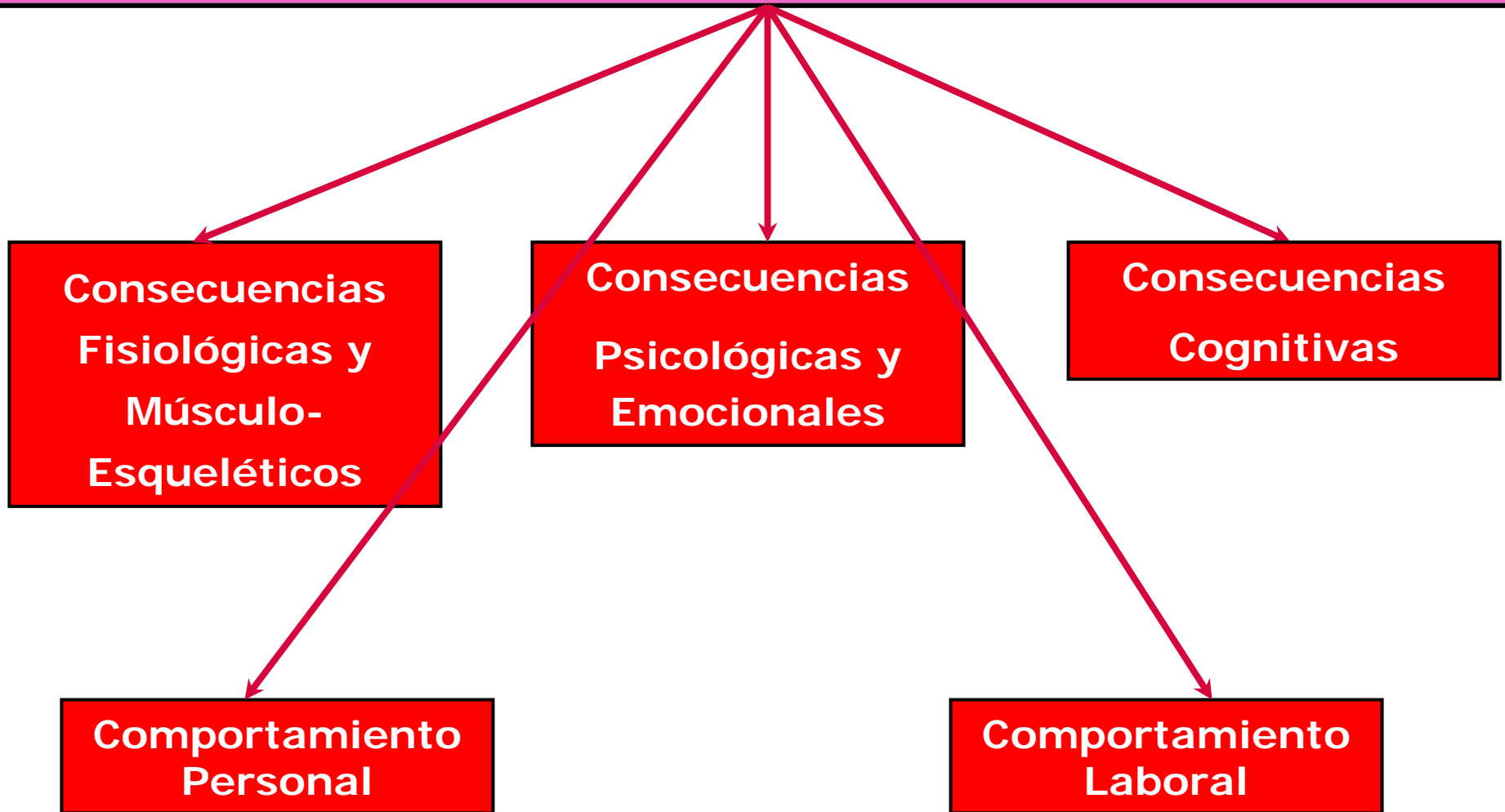
**Consecuencias
negativas**

Reacciones
comportamentales

Reacciones psicológicas
y fisiológicas

Síntomas percibidos y
problemas de salud

CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES



CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

Consecuencias Fisiológicas

Hormonas
suprarrenales

Incremento del
aporte sanguíneo
al cerebro

Sistema Nervioso
Central

Supresión del
apetito

Reacciones
Cardiovasculares

Aumento de la
tasa respiratoria,
etc.



Trastornos Músculo- Esqueléticos, Cervicales y de Miembro superior



CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS

Funciones Psicológicas

- Irritación
- Ansiedad
- Tensión
- Depresión

Facultades Cognitivas:

- Concentración
- Memoria
- Toma de decisión
- Percepción

Formas de Comportamiento

Comportamientos

- Obsesivos
- Rígidos
- Irreflexivos
- Reacciones cínicas

Trastornos Psicosomáticos

- Tensión muscular
- Trastornos gástricos
- Vértigos y mareos
- Sistema respiratorio



DEPRESIÓN

CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

Comportamiento Laboral

Asunción de
riesgos
innecesarios:
Conductas
Temerarias

Insatisfacción
Laboral

Rendimiento

Conflictos
interpersonales



Absentismo

Rotación

CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

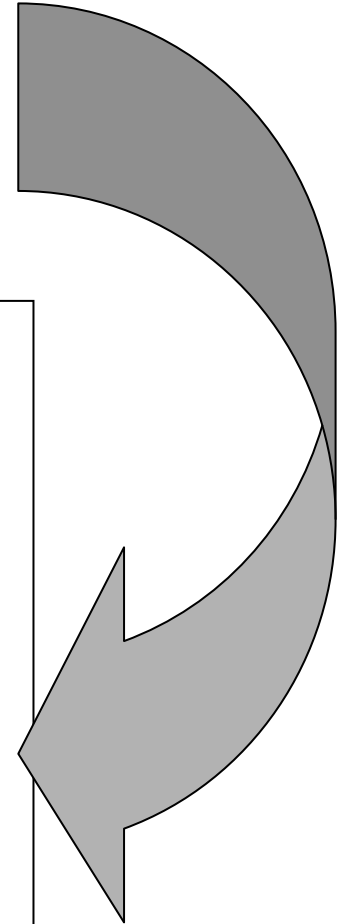
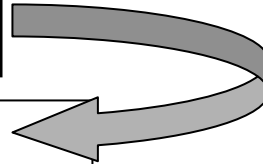
COMPORTAMIENTO

LABORAL

- Rendimiento
- Absentismo y rotación
- Conductas temerarias
- Conflictos interpersonales

Insatisfacción

- Inequidad salarial
- Carencia promoción
- Falta reconocimiento
- Estilos dirección
- Relaciones compañeros
- Falta autonomía y responsabilidad
- Falta apoyo
- Ambigüedad funciones
- Tareas repetitivas, etc.



CONSECUENCIAS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES

Comportamiento Personal

Consumo de
Fármacos,
Tabaco y
Alcohol



Desinterés
problemas
familiares

Cambios
costumbres
alimenticias

Disminución
relaciones
sociales

Perturbaciones
sueño

Modificación estilo
de vida

Comportamientos
Obsesivos, Rígidos,
Irreflexivos, Reacciones
cánicas

Ocio embrutecedor



DISFUNCIONES EN LA VIDA SOCIAL Y FAMILIAR

OCIO EMBRUTECEDOR

FALTA DE PARTICIPACIÓN
EN LA VIDA SOCIAL

CONSECUENCIAS SOBRE
LA VIDA FAMILIAR

